



## Islandia

Es un país insular nórdico que se caracteriza por su espectacular paisaje con volcanes, géiseres, termas y campos de lava. Cuenta con enormes glaciares protegidos en los parques nacionales de Vatnajökull y Snæfellsjökull. La mayoría de la población vive en la capital, Reikiavik, que se abastece de energía geotérmica y alberga el Museo Nacional y el Museo de Saga, que recorren la historia vikinga de Islandia.



## Gastronomía

La gastronomía de Islandia es una cocina establecida en dos vertientes principales: por un lado la adoración por el pescado y, por el otro, por las carnes (especialmente cordero). Gran parte de los métodos de cocina son tradicionales, pero puede notarse una influencia de la cocina noruega en algunos de los platos. Uno de los más populares es el *Porramatur*.

El pescado es el ingrediente más importante de esta gastronomía y uno de los puntos fuertes de la economía, ya que posee una fuerte industria pesquera. El pescado seco (*Harðfiskur*) por diferentes medios es muy habitual en la cocina islandesa. Existen desde el tiburón (*hákarl*), el salmón ahumado (servido a menudo en los gravlax) y el bacalao (supone una de las mayores capturas de Islandia) del que algunas partes como el hígado son consideradas auténticas delicias.



En cuanto a las carnes, no existen las carnes de animales de ganadería. No obstante la más abundante es la de cordero. La carne generalmente se suele ahumar (*Hangikjöt*) para su mejor conservación o en patés. Los asados son populares, uno de los más conocidos es el *Sunnudags-lambasteik*, que es una especie de Sunday roast tradicional. También es común el consumo de la carne y la grasa de ballena.

Un plato típico es la carne del lundi frailecillo, un ave ártica.

Sobre la verdura, se emplea frecuentemente la patata, que forma parte de acompañamiento de platos como el puré de patata (*Kartöflustappa*), o las patatas caramelizadas (*Brúnaðar kartöflur*). Algunos tipos de coles como la lombarda suelen comerse cocidas o curadas en vinagre (*Rauðkál*).

También se consume, bebido muy frecuentemente, un producto denominado skyr similar a un yogur, empleada a veces como postre junto con frutas.

## Platos típicos

- **Hákarl:** Carne fermentada de tiburón. Comida muy popular en la festividad de St. Þorlákur el 23 de diciembre.
- **Skata:** Carne fermentada de raya.
- **Graflax:** Es un aperitivo de pescados ahumados servido antes de las comidas.
- **Hrútsprungur:** Un plato a base de testículos de carnero macerados.
- **Þorramatur:** selección de distintos platos típicos islandeses consumidos durante la celebración de Þórrablott
- **Fiskibollur:** son una especie de albóndigas de pescado.

Entre los postres más populares se distinguen el pancake (*Pönnukökur*) que se toman durante todo el año y el *Slöngukaka* que es un pastel elaborado de crema de chocolate.

## Un poco de vocabulario antes de empezar nuestro viaje...

Hola	Hæ	/jai/
Adios	Bless bless	/bles bles/
Gracias	Takk	/tak/
Sí	Já	/yio/
No	Nei	/nei/
Buenos días	Góðan daginn	/hodan dain/
Buenas tardes	Góðan daginn	/hodan dain/
Buenas noches	Góða nótt, gott kvöld	/gouda nut/ /god kuold/
¿Cuánto?	Hversu mikið?	/huershu mikid/
Gracias	Takk fyrir	/takk firir/
Aeropuerto	Flugstöðin	/flugstudin/
Padre	Faðir	/fadir/
Madre	Moðir	/modir/
Hermano	Broðir	/brodir/
Hija	Dóttir	/dougdir/

# Ahora sí... ¿qué vamos a hacer?

## 11 de septiembre

Este será nuestro primer día. Nos encontraremos en el aeropuerto de Madrid para coger nuestro vuelo rumbo Reikiavik a las 15:50. Debemos llevarlo todo preparado... Hagamos un recuento general de lo que nos tenemos que llevar:

- Ropa para el frío (temperatura estimada máx. 10°C, mín. 6°C)
- Móvil y cargador.
- Ropa interior.
- DNI y carnet de conducir (en caso de tenerlo).
- Tarjeta sanitaria europea.
- Líquidos en botes de 100ml.
- Bañador (súper importante, ¡iremos a termas y tenemos jacuzzi!)

Ahora que ya no estamos listos, si no listisimos, pasamos el control, nos subimos al avión y, tras 4 horas y 35 minutos, aterrizamos en Reikiavik, Islandia. Allí es una hora menos, así que tomaremos tierra sobre las 18:15.

Una vez nos hayamos bajado del avión y nos hayamos reunido, iremos juntos al stand de la empresa que nos alquilará los coches.

¡Muy importante antes de salir del aeropuerto! Si queremos alcohol para tomarnos unas copas en el jacuzzi o antes de dormir esperando a ver las auroras, debemos tener en cuenta que en este país no se vende el alcohol en los supermercados, sino en restaurantes o bares, donde es bastante caro. Así que, antes de salir del aeropuerto, tendremos que comprar lo que queramos consumir.

Una vez tengamos nuestra compra y nuestros coches, nos pondremos rumbo al apartamento que tenemos en Reikiavik.



## 12 de septiembre

En este temprano punto nos habremos dado cuenta de una cosa: en este país amanece muy pronto (6 de la mañana), aunque se recupera de un verano con 24 horas de luz.

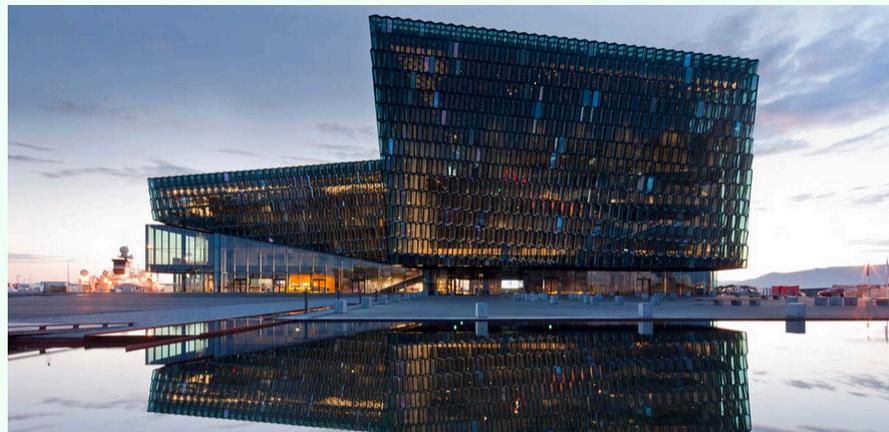
Hoy nos subiremos al coche para ir al oeste de la isla. Empezaremos el recorrido por *Ytri Tunga*, una playa donde suele haber focas todo el año; después, seguiremos la carretera por “la costa” hasta llegar al mirador de *Lón drangar*, donde podremos observar los acantilados, que es el principal protagonista del día de hoy. Volveremos al coche y seguiremos hasta llegar a *Djúpalónssandur*, una playa de arena negra. A la vuelta tomaremos el mismo camino y haremos parada en *Arnarstapi*, donde veremos otra vez acantilados.



## 13 de septiembre

Nos levantamos temprano y desayunamos porque a las 10:00 empezaremos con un Free tour (en español) donde conoceremos la ciudad de Reikiavik y sus curiosidades.

El punto de encuentro donde nos veremos con el guía es el Edificio Harpa. El tour durará dos horas, al acabar tendremos que darle propina al guía como “forma de pago” (también tiene que comer).



A las 13.30 tenemos que estar en el puerto, en Ægisgarður.

Empezaremos una aventura en busca de ballenas y orcas (¡sí!). Es una actividad que tomará unas 2 horas, todo dependerá de lo lejos que estén las ballenas en ese momento. El

barco dispondrá de Wi-Fi y monos para el frío. Los guías (simpáticos y experimentados) nos señalarán en todo momento hacia dónde mirar para ver a los cetáceos.

**Advertencia:** en el mar hace más frío, así que nos tendremos que abrigar un poco más.



Aunque, en el tiempo que tenemos desde que acabamos el Free Tour hasta que tengamos que estar en el puerto, vamos a acercarnos a uno de los puestos de comida callejera más míticos de Islandia: *Bæjarins Beztu Pylsur*.

## 14 de septiembre

Hoy también nos levantamos tempranito, recogemos las cosas y todo para los coches... ¿Qué vamos a hacer hoy? ¿Por qué tenemos que recoger? Nos iremos a nuestro próximo destino... Selfoss, un pueblecito que está a 1 hora aproximadamente de Reikiavik. Nuestra casa está a 22 minutos del centro del pueblo, alejada de la contaminación lumínica... ¿Seremos capaces de ver las auroras boreales?

Como el check in no está disponible hasta las 18.00, ocuparemos el día para visitar El círculo dorado. Este recorrido consiste en ir a Gullfoss, Geysir y el Parque Nacional Thingvellir, aunque nosotros lo vamos a ampliar un poco yendo también al cráter Kerid y a la Laguna Secreta, unas termas.

### 1. Thingvellir:

La geología única del parque nace de su localización entre las placas tectónicas de Norteamérica y Eurasia, lo que forma el gran valle tectónico 'rift' que recorre toda Islandia.

Islandia es el único país donde este valle, la dorsal mesoatlántica, puede apreciarse por encima del nivel del mar. En ningún lugar es tan visible como en el Parque Nacional Thingvellir.



Una bolsa de magma se originó entre estas placas tectónicas, elevándose conforme se iban separando. Esta descarga fue la responsable de la creación de la isla hace millones de años.

La separación continua es la razón por la que Islandia presenta una actividad volcánica fascinante.

En esta ruta, los fans de 'Juego de Tronos' van a identificar algunos escenarios elegidos en Islandia para rodar la serie. Esta falla fue escogida como el camino hacia el Nido, donde Arya Stark y Sandor Clegane (El Perro) emprendieron su viaje por la Tierra de los Ríos.

## 2. Cráter Kerid

El cráter volcánico *Kerid* de aproximadamente 3.000 años de antigüedad es, geológicamente hablando, una de las calderas volcánicas más jóvenes encontradas en Islandia. Gran parte de la principal actividad volcánica de Islandia ocurrió hace alrededor de 7.000 años.

Abarca 170 metros de ancho y tiene una circunferencia total de 270 metros. También desciende 55 metros desde el borde del cráter hasta el lago.

El cráter se encuentra en un terreno privado, por lo que hay que pagar para visitar el cráter *Kerid*. Los propietarios cobran a los visitantes 400 ISK (alrededor de 2 €\*) por acceder y caminar. Este dinero se destina a la protección y preservación del cráter, ya que no es propiedad del gobierno.



\* No incluido en el precio porque no es una reserva de un lugar, sino que se paga al entrar

## 3. Geysir

Exacto, lo has adivinado. Lo próximo que vamos a visitar en esta ruta es un géiser.

Existen dos géiseres que han hecho famosa a esta área: *Geysir* y *Strokkur*.

**Geysir** es el primer géiser documentado en la literatura europea y su nombre proviene de un verbo nórdico antiguo que significa 'entrar en erupción'. Rara vez entra en erupción ya, pero su vecino, el géiser **Strokkur** lo hace cada diez minutos, lanzando agua al aire y alcanzando los 20-40 m.



La fiabilidad del altamente activo *Strokkur* en una localización tan accesible como esta hace que el Golden Circle sea tan increíble. Los géiseres son fenómenos naturales inusuales. Su actividad se debe a condiciones específicas que se requieren para su formación.

Para que un géiser exista, se necesitan los siguientes condicionantes:

- **Una fuente intensa de calor:** Para que los géiseres entren en erupción, el magma debe estar cerca de la superficie de la tierra y calentar la roca lo suficiente como para hervir el agua
- **Corriente de agua:** Debe haber un caudal de agua bajo tierra. En este caso, el agua resulta de la escorrentía derretida del glaciar *Langjokull* y se filtra a través de la roca de lava porosa hacia la zona
- **Un sistema de conductos naturales:** Debe existir un depósito subterráneo que acumule el agua y un respiradero revestido con sílice para que el agua no pueda filtrarse antes de ascender desde el depósito a la superficie.

## 4. Gullfoss

Esta poderosa cascada se enclava en un valle milenario y de gran profundidad, consta de dos saltos y posee una altura total de 32 metros. La época de mayor flujo de agua es en verano, vertiendo un promedio de 140 metros cúbicos de agua por segundo.

Gullfoss no solo es conocida por su asombrosa fuerza, sino también por el arcoíris que aparece por encima de la cascada como una corona multicolor en días soleados.



Todo esto no hace más que sumarse a una vista que de por sí ya es hermosa. Además del espectacular valle y cascada, el área ofrece unas panorámicas de los campos ondulados y del imponente y magnífico glaciar Langjokull.

## 5. Laguna secreta

La Laguna Secreta, conocida localmente como **Gamla Laugin**, es la piscina más antigua de Islandia. Fue fabricado en 1891 en **Hverahólm**, una zona geotérmica cerca de **Flúðir**.

Lo que hace especial este lugar son los ricos recursos naturales de agua tibia proveniente de manantiales termales.

*Vaðmálahver*, *Básahver* o *Litli Geysir* (géiser activo que brota cada pocos minutos, luciendo ante los invitados), proporcionan el 100% del suministro de agua de la laguna.



El agua de la piscina fluye continuamente y sólo se necesitan 24 horas para su reposición completa. Cálido, limpio, rico en azufre, se mantiene entre 38 y 40 grados centígrados durante todo el año.

Después de relajarnos en las termas, volveremos al alojamiento. Lo que queda de día será libre.

## 15 de septiembre

Hoy tenemos día libre. Podemos hacer lo que queramos (dentro de los límites de la legalidad, claro).

Aquí os propongo algunos planes:

1. Torneo espectacular de ping pong.
2. Torneo espectacular de billar.
3. Torneo espectacular de dardos.
4. Día de spa (jacuzzi y sauna)
5. Tour gastronómico por Reikiavik (precio no incluido en la oferta).
6. Snorkel en la fisura de lava de Silfra (precio tampoco incluido en la oferta).



¿Habremos visto en este punto ya las auroras boreales? ¡Qué nervios!



## 16 de septiembre

Hoy nos levantamos más temprano que nunca y nos montamos en los coches rápidamente: nos espera un trayecto de 4 horas. Os preguntaráis si merece la pena, yo os digo que sí. Iremos directamente y sin pausa (haremos para ir al baño, tranquilidad) hasta el lago *Jökulsárlón*, frente a la “Diamond Beach”.

¿Qué es esto? Pues el *Jökulsárlón* es un lago glaciar que linda con el parque nacional de *Vatnajökull*, en el sudeste de Islandia. Sus aguas azules y tranquilas están salpicadas de icebergs del contiguo glaciar *Breiðamerkurjökull*, que forma parte del glaciar *Vatnajökull* (de mayor tamaño). El lago atraviesa una corta vía fluvial hasta desembocar en el océano Atlántico, dejando a su paso pedazos de hielo en una playa de arena negra (Diamond Beach).

Allí tendremos la **opción** de subirnos al ***Amphibian Boat Tour***. Un “barco con ruedas” que se meterá en el lago y nos dará un paseo por este bello paisaje. Si tenemos suerte podremos ver focas. Hablaremos sobre las actividades opcionales antes de ir allí para reservarlas también, así que no os preocupéis que no nos vamos a quedar sin ver nada.



¿Y si yo no me quiero subir al barco con ruedas ese, qué puedo hacer? El paseo dura unos 35- 40 minutos... Así que puedes aprovechar para sacar fotos en la playa y actualizar tu foto de perfil de Whatsapp o el feed de Instagram/ Facebook.

Cuando hayamos acabado podemos comer por la zona (o si nos llevamos unos bocadillos, nos los podemos comer por ahí también. Las posibilidades son infinitas). Emprendemos el camino de vuelta y aquí es donde empezamos a hacer paradas.

1. ***Fjaðrárgljúfur***: es un cañón atravesado por el río Fjaðrá. Tiene hasta 100 m de profundidad y unos 2 kilómetros de largo.



2. **Sólheimasandur Plane Wreck:** son los restos de un avión que encontró una fuerte formación de hielo y la tripulación se vio obligada a aterrizar en un río helado en *Sólheimasandur*. Los siete miembros de la tripulación sobrevivieron y fueron rescatados en helicóptero, pero el avión no. En el lugar quedaron los restos no rescatados de la aeronave.



3. **Skógafoss:**



4. **Seljalandsfoss**



Y de vuelta a casa, hoy estaremos bastante cansados (si no nos hemos dormido en el coche).

## 17 de septiembre

Después del largo viaje que emprendimos el día anterior, hemos pensado dejar este día libre, ya que por un cambio en la hora del vuelo de vuelta, tendremos que madrugar

bastante. Así que nos podemos permitir dormir hasta más tarde o volver a salir a alguna ruta. Esto lo decidiremos *in situ* y no será obligatorio.

## 18 de septiembre

Hemos llegado al final de nuestro viaje. Desalojamos la casa a las 5.20 de la mañana como muy tarde y nos vamos al aeropuerto, donde dejaremos los coches, compraremos los regalos de última hora y, a las 8.40, comenzaremos la vuelta a Madrid, donde llegaremos a las 14.50. Allí se separarán nuestros destinos en cuanto nos bajemos del avión (o no). Nos quedarán los recuerdos de la aventura vivida en Islandia y seguro que ganas de repetir. Hasta aquí el itinerario de nuestro viaje, espero que tengáis tantas ganas como yo de realizarlo y de que llegue la fecha rápido.

Cuadro resumen de los 7 días:

	Alojamiento	Actividades
<b>11 sept</b>	Reikiavik	Llegada a Reikiavik 18:15, recoger coches, ir al apartamento, etc.
<b>12 sept</b>	Reikiavik	<i>Ytri Tunga, Lónrangar, Djúpalónssandur, Arnarstapi</i>
<b>13 sept</b>	Reikiavik	Free tour, Safari ballenas, Magic Ice bar
<b>14 sept</b>	Selfoss	Círculo Dorado, Kerid cráter, Laguna secreta termas
<b>15 sept</b>	Selfoss	
<b>16 sept</b>	Selfoss	<i>Jökulsárlón, Diamond beach, Fjaðrárgljúfur, Solheimasandur Plane Wreck, Skógafoss, Seljalandsfoss</i>
<b>17 sept</b>	Selfoss	
<b>18 sept</b>	Selfoss	Vuelta a casa.

Puede que el itinerario cambie algún día si hay posibilidad de ver un volcán.