



MARRAKECH

18 AL 23 DE NOVIEMBRE DE 2024

Marrakech

Marrakech (en árabe: مراكش [Murrākush]; en bereber, ⵎⵕⵕⴰⵎⴰⵔ, Merṛakc) es una de las ciudades más importantes de Marruecos. Marrakech se encuentra en el centro-sur de Marruecos. Es la capital de la llanura de Haouz y el principal asentamiento. La medina se construyó en la margen izquierda del río Issil, cinco kilómetros al sur de su punto de confluencia con el río Tensift.⁷ Construida a una altitud media de 450 metros sobre el nivel del mar, Marrakech es una ciudad con un relieve esencialmente plano. Solo el Jbel Gueliz, un cerro de arenisca de 55 metros de altitud rompe la monotonía de la llanura.



Gastronomía

Como toda la gastronomía árabe, la gastronomía marroquí es tremendamente aromática por el uso de hierbas y especias como la canela, la pimienta, el jengibre o el comino. Además, en los platos típicos de Marrakech suelen añadirse frutas desecadas que dan tanto sabor como olor. Otra característica de la comida típica de Marrakech es que a menudo cuenta con cereales, verduras, masa filo y carne de pollo o de cordero.

Platos típicos

- **Hummus:** es una pasta elaborada con garbanzos, aceite de oliva, limón y tahini (pasta de sésamo) que suele acompañarse con pan de pita tierno o tostado. En realidad, es un plato típico de la gastronomía árabe, no es exclusivo de Marruecos, pero se suele ofrecer como entrante.

- **Tajín:** Este plato tiene el nombre del recipiente de barro con el que se cocina y consiste en un estofado de carne y verduras cocinado a fuego lento y presentado después en el mismo tajín que tiene una tapa cónica para guardar el calor.
- **Cuscús:** Guiso tradicional marroquí que se prepara con sémola de trigo; verduras como zanahoria, calabacín y cebolla; y carne de cordero o de ternera. A veces también se añaden garbanzos, uvas pasas, almendras u orejones.
- **Pastela:** Es un hojaldre hecho con masa filo que se rellena con carne de ave deshilachada, cebolla, almendras y especias como la cúrcuma. La cobertura se espolvorea con canela y azúcar glas, lo que le da un puntito dulce que le queda genial.

Un poco de vocabulario antes de empezar nuestro viaje...



Hola	ṣabaaHu al-khayr
Adios	ila al-liqaa
Gracias	shukran
Sí	n'am
No	la
Buenas tardes	masa' al-khayr
Buenas noches	layla sa3iida
¿Cuánto?	kam?
Aeropuerto	matar
Padre	al-'ab
Madre	al-'umm
Hijo	al-'ibn
Hija	al-bint

Ahora sí... ¿qué vamos a hacer?

18 de noviembre

Este será nuestro primer día. Nos encontraremos en el aeropuerto de Sevilla para coger nuestro vuelo rumbo Marrakech a las 6.50. Muy temprano, pero así aprovechamos más el día. Debemos llevarlo todo preparado... Hagamos un recuento general de lo que nos tenemos que llevar:

- ☐ Ropa acorde a la temperatura (estimada máx. 23°C, mín. 11°C) y al lugar.
- ☐ Móvil y cargador.
- ☐ Ropa interior.
- ☐ **Pasaporte**, DNI y carnet de conducir (en caso de tenerlo).
- ☐ Líquidos en botes de 100ml.
- ☐ Bañador (tenemos piscina en el interior del Riad).

Una vez que hemos comprobado que llevamos todo, nos subimos al avión que nos llevará a nuestro destino marroquí. Aterrizaremos sobre las 8.15 de la mañana, allí es una hora menos.

Allí pediremos un taxi para ir hasta el Riad Dar Halima-Maison, que es donde nos hospedaremos durante nuestra estancia en Marrakech, dejaremos el equipaje y nos dispondremos a explorar por la ciudad. A las 10.15 haremos un *Freetour* de unas 4 horas para conocer a fondo la ciudad y los misterios que la recorren. En el tour veremos además el Palacio de la Bahía, cuya entrada es de unos 6,50€ (no está incluido en el precio del viaje).



Al terminar, volveremos al Riad para realizar el *check in* y distribuirnos por las habitaciones. El resto del día será libre, ya que algunos participantes del grupo llegarán más tarde y, después de nuestro madrugón, nos vendrá bien descansar un rato.

19 de noviembre

El martes nos tocará madrugar (como en casi todo el viaje, esta gente se levanta más temprano que nosotros). A las 7.45 nos recogerá una furgoneta en el alojamiento que nos llevará hasta las cascadas más altas del norte de África: las Cascadas de Ouzoud. Haremos una primera parada en Ouled Khellouf y después continuaremos con la ruta hacia nuestro destino. Ya estando allí, haremos un tour guiado y un paseo en barco. También almorzaremos allí (**esto último no está incluido en el precio**). A la vuelta, el autobús hará una parada en Tamlalte y, después, nos volverá a dejar en Marrakech. Como veis, esta excursión durará todo el día.



20 de noviembre

Este día tendremos toda la mañana libre. A las 4 de la tarde nos recogerá un autobús que nos llevará al desierto de Agafay, donde veremos el atardecer, pasaremos en camello y disfrutaremos de un espectáculo y de una maravillosa cena.



21 de noviembre

Hoy volvemos a levantarnos temprano. A las 8.30 de la mañana nos recogerá un autobús en La Medina, nuestra visita de hoy es a Essaouira, un pueblito de la costa. Haremos una primera parada en Chichaoua de 15 minutos para hacer fotos, ir al baño, comprar, etc. Una hora después estaremos en nuestro destino principal. Allí tendremos libertad para explorar la bella ciudad a nuestro ritmo. Comenzaremos la exploración en el puerto pesquero, donde las antiguas fortificaciones portuguesas y los cañones de guerra medievales dan al océano Atlántico. Pasearemos por las fortificaciones de la medina del siglo XVIII, y nos adentraremos en la histórica Bab Laalouj y Mellah, el antiguo barrio judío.

Recorreremos las diversas tiendas de arte, galerías de recuerdos y tiendas de artesanía de madera de thuya que pueblan las calles. Al caer la tarde, nos despediremos de Essaouira y emprendremos el viaje de regreso a Marrakech.



22 y 23 de noviembre

Estos dos días nos los tomaremos con más calma. Tendremos tiempo para hacer lo que queramos, pasear por la medina, hacer compras, regatear con los comerciantes, apuntarnos a otras actividades como pueden ser un tour de degustación por la medina, una clase de cocina marroquí con un chef, cena con espectáculo en un restaurante, etc (podéis preguntar por los precios sin ningún tipo de compromiso). Y el día 23 por la noche, nos volveremos (por lo general) a Sevilla. Nos llevaremos un montón de recuerdos y, espero, buen sabor de boca para seguir viajando juntos.

Cuadro resumen de los 5 días:

	Actividades
18 nov	Free tour// Día libre (esperar resto de viajeros)
19 nov	Cascadas de Ouzoud
20 nov	Atardecer, paseo en camello, cena y espectáculo desierto Agafay
21 nov	Essaouira
22 nov	Día libre
23 nov	Vuelta a casa